

2020年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	1	2	3	4	5	6	7	
プロ		大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ	高岡プロ	高岡プロ	
トレーナー		槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20		アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り						
	8	9	10	11	12	13	14	
プロ		大谷プロ	大谷プロ	高橋プロ	高岡プロ	高岡プロ	高橋プロ	
トレーナー		京矢/槻館	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	スコアメイクのためのマネジメント	
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20				飛距離アップのためのデータを知らう				
	15	16	17	18	19	20	21	
プロ		高橋プロ	高橋プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ	高岡プロ	
トレーナー		槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20		スコアメイクのためのマネジメント						
	22	23	24	25	26	27	28	
プロ		大谷プロ	後藤プロ	大谷プロ	高岡プロ	高岡プロ	高岡プロ	
トレーナー		京谷/槻館	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	股関節を上手に使うってケガ予防	体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング	
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	スコアメイクのためのマネジメント	飛距離アップのためのデータを知らう	アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り	
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20				スコアメイクのためのマネジメント				
	29	30	-					
プロ	定休日	大谷プロ						
トレーナー		槻館トレーナー						
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50		体幹の安定はスイングの安定!! 体幹トレーニング						
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		アイアンショットの方向性、目標に向けてのデータ取り						

※トレーニングの特化クラス中はゴルフのプライベートレッスンが可能です。同様にゴルフ特化中はトレーニングのプライベートが可能になっております。