

2020年7月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
プロ			大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ	高岡プロ	高岡プロ
トレーナー			槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50			運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50			ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!	遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り	PUTT VIEWで イメージアップ チップショット	ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20							
	6	7	8	9	10	11	12
プロ		大谷プロ	大谷プロ	高橋プロ	高橋プロ	高橋プロ	高橋プロ
トレーナー		京谷・槻館	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り	ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!	遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り	PUTT VIEWで イメージアップ チップショット
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20			遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り				
	13	14	15	16	17	18	19
プロ		高橋プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ	高岡プロ	高橋プロ
トレーナー		槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!	遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り	ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!	遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20				PUTT VIEWで イメージアップ チップショット			
	20	21	22	23	24	25	26
プロ		高橋プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ	大谷	高岡プロ
トレーナー		京谷・槻館	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		PUTT VIEWで イメージアップ チップショット	遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り	PUTT VIEWで イメージアップ チップショット	ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!	遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20			ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!				
	27	28	29	30	31		
プロ		大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ		
トレーナー		槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー	槻館トレーナー		
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	定休日	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の運動	運動不足解消！ 簡単トレーニング		
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50		FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り	PUTT VIEWで イメージアップ チップショット	ミート率アップで飛距離を 伸ばそう!	FW&UTの方向性 目標に向けてのデータ取 り		
				遠心力を利用しよう！ 脱カスイング作り			

※トレーニングの特化クラス中はゴルフのプライベートレッスンが可能です。同様にゴルフ特化中はトレーニングのプライベートが可能になっております。