

2020年4月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
			1	2	3	4	5	
プロ	—	—	高橋プロ	高橋プロ	高橋プロ	高岡プロ	高岡プロ	
トレーナー			槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	
トレーニング 特化クラス 15:00			足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	
ゴルフ 特化クラス 16:00			スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り	スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	
	6	7	8	9	10	11	12	
プロ	定休日	—	高橋プロ	高橋プロ	高橋プロ	大谷プロ	大谷プロ	
トレーナー			京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	
トレーニング 特化クラス 15:00			足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00			スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り	スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り
ゴルフ 特化クラス 19:30			アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り					
	13	14	15	16	17	18	19	
プロ	定休日	—	大谷プロ	大谷プロ	後藤プロ	高岡プロ	高岡プロ	
トレーナー			京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	
トレーニング 特化クラス 15:00			今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動
ゴルフ 特化クラス 16:00			飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り	スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り	スコアメイクの為の マネジメント
ゴルフ 特化クラス 19:30			飛距離アップの為の データを知ろう					
	20	21	22	23	24	25	26	
プロ	定休日	—	後藤プロ	後藤プロ	後藤プロ	高岡プロ	高岡プロ	
トレーナー			槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	
トレーニング 特化クラス 15:00			足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00			アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り	スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り	スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう
ゴルフ 特化クラス 19:30		スコアメイクの為の マネジメント						
	27	28	29	30				
プロ	定休日	—	大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ			
トレーナー			京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ			
トレーニング 特化クラス 15:00			今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング	足裏から上半身への 回旋の連動	今こそ免疫力UP! 簡単トレーニング			
ゴルフ 特化クラス 16:00			スコアメイクの為の マネジメント	飛距離アップの為の データを知ろう	アイアンショットの 方向性、目標に向けての データ取り			
ゴルフ 特化クラス 19:30			飛距離アップの為の データを知ろう					

※トレーニングの特化クラス中はゴルフのプライベートレッスンが可能です。同様にゴルフ特化中はトレーニングのプライベートが可能になっております。