

2020年3月

2020年3月							
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	日曜日
							1
プロ							大谷プロ
トレーナー							槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	—						軸をぶらさない為の 体幹トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50							ピッチショット キャリーとランを 知ろう!
2	3	4	5	6	7	8	8
プロ	高橋プロ	高橋プロ	高橋プロ	大谷プロ	高橋プロ	高岡プロ	高岡プロ
トレーナー	京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50	Puttview 上達の為の 練習方法	ピッチショット キャリーとランを 知ろう!	Puttview 上達の為の 練習方法	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	Puttview 実践に役立つ プレッシャードリル	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20		Puttview 上達の為の 練習方法					
	9	10	11	12	13	14	15
プロ	大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ	高岡プロ	高岡プロ	高岡プロ
トレーナー	槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50	Puttview 実践に役立つ プレッシャードリル	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	Puttview 上達の為の 練習方法	ピッチショット キャリーとランを 知ろう!	Puttview 実践に役立つ プレッシャードリル	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20			ピッチショット キャリーとランを 知ろう!				
	16	17	18	19	20	21	22
プロ	後藤プロ	大谷プロ	後藤プロ	大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	高岡プロ
トレーナー	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ		
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング			
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50	Puttview 上達の為の 練習方法	ピッチショット キャリーとランを 知ろう!	Puttview 上達の為の 練習方法	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	Puttview 上達の為の 練習方法	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20		Puttview 上達の為の 練習方法					
	23	24	25	26	27	28	29
プロ	大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	大谷プロ	高橋プロ	高橋プロ
トレーナー	京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング	軸をぶらさない為の 体幹トレーニング
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50	Puttview 実践に役立つ プレッシャードリル	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	Puttview 上達の為の 練習方法	ピッチショット キャリーとランを 知ろう!	Puttview 実践に役立つ プレッシャードリル	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)	アプローチ ピッチショット (ボールの位置)
ゴルフ 特化クラス 19:30~20:20			ピッチショット キャリーとランを 知ろう!				
	30	31	3月21日、22日は槻館トレーナーは講習のため、お休みとなります。 21日、22日は岩本プロによる、90分グループレッスンを2日間だけ 特別開催致しますので、詳細は受付にお問合せ下さい！				
プロ	高橋プロ						
トレーナー	槻館コーチ						
トレーニング 特化クラス 15:00~15:50	スムーズなスイングの為 の上半身回旋 トレーニング						
ゴルフ 特化クラス 16:00~16:50	ピッチショット キャリーとランを 知ろう!						
ゴルフ 特化クラス							

※トレーニングの特化クラス中はゴルフのプライベートレッスンが可能です。同様にゴルフ特化中はトレーニングのプライベートが可能になっております。