

2020年1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
プロ	年始休み						
トレーナー							
トレーニング 特化クラス 15:00～15:50							
ゴルフ 特化クラス 16:00～16:50							
	6	7	8	9	10	11	12
プロ	定休日	高橋コーチ	高橋コーチ	大谷コーチ	高岡コーチ	高岡コーチ	高橋コーチ
トレーナー		槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00～15:50		モビリティアップ 身体が硬い人	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人	モビリティアップ 身体が硬い人	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人	モビリティアップ 身体が硬い人	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人
ゴルフ 特化クラス 16:00～16:50		Puttview 緊張を感じよう	ランニングアプローチ 必要なクラブ選択	Puttview 緊張を感じよう	ランニングアプローチ 必要なクラブ選択	Puttview 緊張を感じよう	ランニングアプローチ 必要なクラブ選択
ゴルフ 特化クラス 19:30～20:20			ランニングアプローチ 必要なクラブ選択				ランニングアプローチ 必要なクラブ選択
	13	14	15	16	17	18	19
プロ	定休日	大谷コーチ	大谷コーチ	高橋コーチ	大谷コーチ	高岡コーチ	高橋コーチ
トレーナー		京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00～15:50		モビリティアップ 身体が硬い人 ver. 2	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人 ver. 2	モビリティアップ 身体が硬い人 ver. 2	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人 ver. 2	モビリティアップ 身体が硬い人 ver. 2	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人 ver. 2
ゴルフ 特化クラス 16:00～16:50		Puttview 平均パット数を 縮めよう！	アプローチの種類を 知ろう！	Puttview 平均パット数を 縮めよう！	アプローチの種類を 知ろう！	Puttview 平均パット数を 縮めよう！	アプローチの種類を 知ろう！
ゴルフ 特化クラス 19:30～20:20				Puttview 平均パット数を 縮めよう！			
	20	21	22	23	24	25	26
プロ	定休日	大谷コーチ	大谷コーチ	大谷コーチ	大谷コーチ	高岡コーチ	高橋コーチ
トレーナー		槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ
トレーニング 特化クラス 15:00～15:50		モビリティアップ 身体が硬い人	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人	モビリティアップ 身体が硬い人	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人	モビリティアップ 身体が硬い人	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人
ゴルフ 特化クラス 16:00～16:50		Puttview 緊張を感じよう	ランニングアプローチ 必要なクラブ選択	Puttview 緊張を感じよう	ランニングアプローチ 必要なクラブ選択	Puttview 緊張を感じよう	ランニングアプローチ 必要なクラブ選択
ゴルフ 特化クラス 19:30～20:20			ランニングアプローチ 必要なクラブ選択				ランニングアプローチ 必要なクラブ選択
	27	28	29	30	31	—	
プロ	高橋コーチ	高橋コーチ	高橋コーチ	高岡コーチ			
トレーナー	京矢/槻館	槻館コーチ	槻館コーチ	槻館コーチ			
トレーニング 特化クラス 15:00～15:50	モビリティアップ 身体が硬い人 ver. 2	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人 ver. 2	モビリティアップ 身体が硬い人 ver. 2	体幹ベーシッククラス 体幹が弱い人 ver. 2			
ゴルフ 特化クラス 16:00～16:50	Puttview 平均パット数を 縮めよう！	アプローチの種類を 知ろう！	Puttview 平均パット数を 縮めよう！	アプローチの種類を 知ろう！			
ゴルフ 特化クラス 19:30～20:20			Puttview 平均パット数を 縮めよう！				

※トレーニングの特化クラス中はゴルフのプライベートレッスンが可能です。同様にゴルフ特化中はトレーニングのプライベートが可能となっております。